

LES OFFRES

<u>Offres : Animaux</u>	N° Seliste
Gardiennage chat au domicile	30
garde chat, rats, souris	90
Nourrir des chats ponctuellement	20
Gardiennage tous animaux	67 / 85
troc tondeuse professionnelle pour animaux ou humains contre 1 bon vin ou pâté en croûte maigre	31
Sortir ponctuellement le chien	20
<u>Offres : Maison</u>	N° Seliste
Aide aux courses	5 / 50 / 51 / 20 / 57 / 61 / 85
aide rangement maison (tri des armoires...)	90
Gardiennage	50 / 51
cuisiner pour un apéritif, un repas	87 / 89
Aide au ménage	50 / 51 / 57
aide à la toilette/repas	57
accompagner à des rdv à pieds	57
S'occuper des plantes	20 / 37
Bricolage	9 / 34 / 43
Objets: Prêt de matériel de bricolage	7 / 89
Objets : livres divers, magazine	20 / 76
panel d'objets	83 / 89
repassage ponctuel	84

<u>Offres : Enfants</u>	N° Seliste
Garde d'enfant ponctuellement	3 / 5 / 9 / 34 / 50 / 51 / 86 / 87
Aide aux devoirs	30 / 84
Conseils en puériculture	50 / 51
<u>Offres : Transport & hébergement</u>	N° Seliste
Dépôt déchetterie	7
Logement ponctuel	7
Trajets ponctuels en voiture(ex: courses, Dr..)	9 / 30 / 87
<u>Offres : Extérieurs</u>	N° Seliste
Jardinage	5 / 37 / 46 / 61 / 76
Bouturage	37
Prêt de matériel de jardinage/bricolage	7
Connaissances en plantes sauvages	43

<u>Offres : Administratif</u>	N° Seliste
Aide à l'informatique (création de dossier, navigation internet...)	7 / 33 / 57
Aide à l'administratif	9 / 67 / 74 / 85 / 91
accompagnement contentieux, surendettement, divorces	91
Corrections de textes, emails...	74
banques et bourses	91

<u>Offres : Artisanat/loisirs</u>	N° Seliste
Couture	3 / 5 / 34 / 61 / 84 /89 / 90
Tricot	25 / 86 / 87
remaillage tricots	90
initiation au cartonnage	3
lecture à voix haute (ex: à l'EVS/ la ludothèque)	81 / 84
travail manuel, déco	61 / 89
crochet	61 / 67
broderie	61
Réparation de bijoux (bracelets, colliers...)	90
pose vernis semi-permanent	90

<u>Offres : Sorties</u>	N° Seliste
Découverte de l'astronomie	7
Sorties marche	20 / 76
Sorties vélo	37
shopping ou boire un café en ville	20
tenir un stand SEL	3/5/7/9/20/33/34/ 37/43/84

<u>Offres : Santé et soins</u>	N° Seliste
aide à la personne	84
temps de rencontre, de parole, d'écoute (psychologue retraitée)	87
séance de sophrologie de groupe	88
séance de yoga en groupe	88

<u>Offres : Alimentation</u>	N° Seliste
Cuisine asiatique	67
Cuisine (française,...)	67 / 89
Atelier lactofermentation, tépache (kéfir)	89

<u>Offres : Aide mécanique</u>	N° Seliste
<u>Offres : Langues</u>	N° Seliste
Cours d'anglais ou conversations en anglais	30 / 67
Cours d'italien et d'anglais	30
Cours de français ou conversations en français	33 / 67
cours d'arabe	57
Traduction anglais vers français	43

DEMANDES

<u>Besoins : Maison</u>	N° Seliste
Bricolage	3 / 5 / 9 / 25 / 34 / 67 / 76 / 83 / 85 / 91
Petites réparations d'appareils ménagers	20
Montage de meuble	5
Installation électrique et informatique	20
Menuiserie	67
Prêt d'outils de bricolage	50 / 51
Conseil en décoration d'intérieur	7
Aide aux courses	25 / 90
objets: caisse de vin en bois	90
<u>Besoins : Transport & hébergement</u>	N° Seliste
transport objets encombrants	20
Trajets ponctuels en voiture	5 / 34 / 43 / 89 / 90

<u>Besoins : Alimentation</u>	N° Seliste
graines de kéfir	90
Objets : légumes du jardin	20

<u>Besoins : Extérieurs</u>	N° Seliste
Taille d'arbres fruitiers	7
Jardinage	37 / 46 / 76 / 84 / 87
Bouturage	37

<u>Besoins : Artisanat/loisirs</u>	N° Seliste
Coutures ponctuelles	7 / 43 / 76
Apprentissage crochet (ex: diminution pour pull...)	3 / 90
Initiation peinture sur verre	20
parties de jeux de société	90

<u>Besoins : Langues</u>	N° Seliste
communiquer en français	57

<u>Besoins : Sorties</u>	N° Seliste
Sorties vélo	20 / 37
Balades	67 / 76
sorties marche	20
piscine	90
Sorties diverses en ville	20

<u>Besoins : Administratif</u>	N° Seliste
Aide à l'informatique	9 / 50
Aide au droit (immobilier et travail)	37
imprimer document depuis le smartphone	20
<u>Besoins : Aide mécanique</u>	N° Seliste

<u>Besoins : Santé & soins</u>	N° Seliste